

TJEJKVÄLL 23 OKTOBER

KL. 18-19.30

Välkommen till vår digitala Tjejkväll!

Den är helt gratis och öppen för alla motorintresserade tjejer i Sundsvall med omnejd, och passar från tonår och uppåt men alla åldrar är välkomna.

Vi utlovar en stor skopa inspiration och gemenskap, tillsammans med rallyföraren Ramona Karlsson. Du kan vara med hemifrån via länk, eller i vår samlingslokal.

Ramona har en bakgrund som professionell rally- och rallycrossförare och har tillhört eliten som ensam kvinna. Ramona håller i en föreläsning som kommer att bjuda på inspiration och tips, och den passar från högstadieålder och uppåt. Ämnen som berörs är bland annat:

- Att vara kvinna i en mansvärld
- Vikten av att följa sin passion
- Att hantera press
- Att bygga självförtroende + mental träning
- Entreprenörskap

Du väljer om du vill vara med hemifrån (via länk) eller på den gemensamma samlingen hos SMK Sundsvall. Föreläsningen tar cirka en timme. Därefter blir det eftersnack och frågestund.

ANMÄL DIG SENAST 21 OKTOBER VIA DENNA LÄNK
eller QR

För frågor, maila: ramona@ramonarx.com

